

Podkowa Leśna 12.01.2015r.

Szanowni Państwo, Członkowie Podkowieńskiego Towarzystwa Biegowego i Sympatycy

Chciałbym serdecznie podziękować za powierzenie mi pełnienia zaszczytnej funkcji Prezesa Zarządu. Moja rezygnacja, wynika z powierzonej mi przez mieszkańców nowej roli - Burmistrza Miasta Podkowa Leśna. W związku z przyjętymi przeze mnie zasadami etycznymi, uważam połączenie tych dwóch funkcji za niemożliwe i trudne do pogodzenia, szczególnie biorąc pod uwagę możliwość pozyskiwania środków publicznych przez organizację, jaką jest PTB (konflikt interesów). Towarzystwo na stałe wpisało się w działania społeczne Podkowy pobudzając mieszkańców do aktywniejszego uczestnictwa w lokalnej społeczności, urozmaiciło ofertę kulturalną i sportową. Podkowieńska Dycha stała się sztandarowym wydarzeniem w mieście, a Stowarzyszenie jednym z prężnie działających. Życząc nowemu Zarządowi samych sukcesów, pozostaję do dyspozycji jako członek Stowarzyszenia.

Sprawozdanie z działalności Podkowieńskiego Towarzystwa Biegowego Prezesa Zarządu PTB Artura Tusińskiego przygotowane w związku z rezygnacją z pełnionej funkcji.

- I. **Stowarzyszenie Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe formalnie działa od 7.04.2014r., a jako grupa nieformalna od października 2012r.,** Jest to grupa aktywistów, w tym pasjonatów biegania, których połączyła idea zorganizowania w Podkowie Leśnej profesjonalnego biegu i kreowania mody na zdrowy tryb życia. 22 września 2013r. odbyło się zebranie założycielskie Stowarzyszenia. Stowarzyszenie w swoich założeniach ma organizowanie, inicjowanie i popieranie inicjatyw sportowych, społecznych, kulturalnych na rzecz dobra publicznego.

Zgodnie ze Statutem celem działania Stowarzyszenia jest:

1. Propagowanie biegania i innych form sportów aerobowych.
2. Promocja mody na sport i rekreację ruchową jako alternatywnych sposobów spędzania czasu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Edukacja zdrowotna i promocja zdrowego trybu życia, sportu amatorskiego, turystyki, rekreacji.
4. Integrowanie lokalnych społeczności w działaniach na rzecz aktywnego trybu życia, działania na rzecz wzmocnienia więzi międzyludzkich i międzypokoleniowych.
5. Inicjowanie lokalnych, regionalnych oraz ponadregionalnych przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych.
6. Współpraca z krajowymi i zagranicznymi stowarzyszeniami, klubami sportowymi o podobnym charakterze.

7. Promocja postaw społecznych poprzez włączanie dzieci, młodzieży i dorosłych do aktywnego zaangażowania w wolontariat, integracja środowisk szkolnych podkowieńskich szkół.
8. Pielęgnowanie tradycji sportowych, walorów Miasta-Ogrodu Podkowie Leśnej, pobudzanie obywatelskiej inicjatywy mieszkańców do aktywności fizycznej oraz promowanie Podkowie Leśnej jako terenu do uprawiania czynnej rekreacji, sportu i turystyki.
9. Inicjowanie i popieranie inicjatyw sportowych, społecznych, kulturalnych i gospodarczych, podejmowanych na rzecz dobra publicznego.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

10. Organizowanie wspólnych treningów, wyjazdów treningowych, zgrupowań sportowych, organizowanie wspólnych wyjazdów na imprezy biegowe, uczestniczenie w imprezach sportowych.
11. Organizowanie imprez sportowych, turystycznych, kulturalnych i społecznych.
12. Wspieranie inicjatywy na rzecz rozwoju infrastruktury, a w szczególności budowy ścieżek rowerowych, biegowych i narciarstwa biegowego.
13. Szeroko rozumianą działalność sportową, społeczną, kulturalną i gospodarczą, w tym działania na rzecz zachowania i rozwoju lokalnej tożsamości, tradycji, obyczajów i dóbr kultury.
14. Współpracę z instytucjami samorządowymi i państwowymi, organizacjami pozarządowymi oraz sektorem prywatnym w zakresie objętym celami Stowarzyszenia.
15. Wspieranie rozwoju gospodarczego Miasta Ogrodu.
16. Organizowanie i inicjowanie kursów edukacyjnych, zajęć, szkoleń, imprez, obozów sportowych, turystycznych, rehabilitacyjnych i kulturalnych, odczytów, konferencji, konkursów i dyskusji publicznych związanych z celami Stowarzyszenia.
17. Działania marketingowe i promocyjne.
18. Prowadzenie działalności wydawniczej, publikowanie własnych materiałów.

II. W czasie całego okresu działania PTB podjęło działania, inicjatywy i zorganizowało kilka imprez.

1. Dnia 25 maja 2013 roku odbyła się **I Podkowieńska Dycha** - bieg na 10 km po Podkowie Leśnej.
 - a) **Bieg** - z zarejestrowanych 570 osób, na linii startu biegów stanęło ponad 500 zawodników, na listach rezerwowych znalazła się grupa oczekujących w liczbie blisko 150 osób. Tak duża liczba chętnych do biegania w Podkowie Leśnej, plasuje ten bieg w czołówce imprez biegowych Mazowsza. Bieg na dystansie 10000 metrów został poprowadzony ulicami miasta i szlakami turystycznymi Lasu Młochowskiego.
 - b) **Miasteczko Biegowe** - odwiedziło około 1100 osób. Można było nie tylko pobiegać, ale także skorzystać z szeregu atrakcji przygotowanych dla odwiedzających. Akademia

Wychowania Fizycznego i Gravitan Health and Sport Clubs przygotowały dla wszystkich odwiedzających bogatą ofertę sportową.

c) **Expo Zdrowie** – stanowiska konsultacyjne, gdzie można było wykonać szereg badań. Swoją radą służyli też fizjoterapeuci, dietetycy oraz instruktorzy fitness.

2. W związku z organizowanym biegiem odbyło się kilkanaście **spotkań biegowych** służących ćwiczeniu formy i poznaniu trasy dychy.
3. Nawiązano **współpracę** z Wydziałem Turystyki i Rekreacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Studenci wraz z opiekunami w ramach wolontariatu pomagają w uatrakcyjnieniu zajęć sportowych Miasteczka Biegowego. Podjęto inicjatywę zorganizowania w ramach współpracy - praktyk studenckich na terenie Podkowy Leśnej.
4. Nawiązano **współpracę** z profesjonalnym klubem fitness Gravitan Health and Sport Clubs przy organizowaniu Podkowieńskiej Dychy.
5. W ramach Festiwalu Otwarte Ogrody w Podkowie Leśnej zorganizowaliśmy I edycję „**Podkowa w biegu – City Running Tours**” czyli zwiedzania naszego miasta „biegiem” z przewodnikiem. Wzięło udział 30 amatorów aktywnego spędzenia czasu z Brwinowa, Owczarni, rowerzyści z Wrocławia i Podkowy Leśnej, mieszkańcy, całe rodziny. W czasie nieco dłuższym niż 1 godzina przebiegliśmy trasę o prawie 7 kilometrowej długości.
6. **Bieg na PEKiN** - 7 lipca kilkunastoosobowa grupa biegaczy naszego Towarzystwa zmierzyła się z dystansem blisko 27 km. Start odbył się w niedzielę ze stacji Podkowa Leśna Wschodnia o godzinie 6.00 rano. Trasa przebiegała głównie wzdłuż linii WKD, tak aby ci co chcieli przebiec krótszy dystans, mogli odbić wcześniej albo dołączyć później. Meta biegu była w centrum Warszawy pod samym Pałacem Kultury i Nauki. Powrót odbył się kolejką WKD.
7. W ciągu roku zostały zorganizowane akcje biegowe, min.: **bieg do Pałacu w Radziejowicach i bieg do Kościoła w Rokitnie.**
8. **Bieg rocznicowy** - W rocznicę powołania (październik) naszego Towarzystwa przebiegliśmy w licznym gronie mieszkańców Podkowy i sympatyków z sąsiednich miejscowości ulicami miasta dystans 4km. Po biegu spędziliśmy czas przy ognisku i kiełbaskach.
9. **Zajęcia dla niepełnosprawnych** - w Środowiskowym Domu Samopomocy w Podkowie Leśnej przy ul. Błońskiej członek zarządu PTB Małgorzata Gradkowska, jako wolontariusz prowadzi dla niepełnosprawnych podopiecznych zajęcia ruchowe. Zajęcia odbywały się 2 x w

tygodniu i miały charakter zamknięty. Dodatkowo, raz w tygodniu odbywały się zajęcia grupy osób z niepełnosprawnościami, przygotowujących się do udziału w II edycji Podkowińskiej Dychy. Zajęcia ze względu na niedyspozycję trenerki zostały na jakiś czas przerwane.

10. 24 maja 2014 roku odbyła się II edycja Podkowińskiej Dychy.

- a) **Bieg**- W tym roku bieглиśmy na dystansie 10 km, 2,5 km – bieg bez barier oraz w biegach dla dzieci i młodzieży na dystansie 400 i 800 metrów w Mieście Ogrodzie Podkowa Leśna. W tym roku do naszej biegowej społeczności dołączyli niepełnosprawni intelektualnie. Z zarejestrowanych 999 osób, na linii startu biegów stanęło ponad 900 zawodników, na listach rezerwowych znalazła się grupa oczekujących w liczbie blisko 50 osób. Bieg na dystansie 10000 metrów i 2500 metrów został poprowadzony ulicami miasta i szlakami turystycznymi Lasu Młochowskiego.
 - b) **Miasteczko Biegowe** - odwiedziło około 2500 – 3000 osób (dane pochodzą z Komendy Powiatowej Policji w Grodzisku Mazowieckim). Można było nie tylko pobiegać, ale także skorzystać z szeregu atrakcji przygotowanych przez organizatora. Akademia Wychowania Fizycznego, Gravitan Health and Sport Clubs, SJ Szarża, Surf24.pl, Jacobycycles, BMW Inchape, Tennis Life przygotowały dla wszystkich odwiedzających bogatą ofertę sportową. W stanowiskach konsultacyjnych do dyspozycji odwiedzających byli fizjoterapeuci, instruktorzy fitness, kite surfing i wiele innych atrakcji.
11. Nawiązano **współpracę** z KS ” Tennis Life” w Brwinowie oraz Stowarzyszeniem Jeździeckim „Szarża”.
 12. W sobotę 7 czerwca 2014r. odbył się rodzinny **Rowerowy Rajd Wolności**, nad którym patronat objął Prezydent RP Bronisław Komorowski. W związku z ważną rocznicą – 25 przemian ustrojowych, podjęliśmy we współpracy ze wszystkimi szkołami na terenie Podkowy Leśnej, działania mające na celu integrację międzypokoleniową i edukację historyczną. Wydarzenie było organizowane w ramach Festiwalu Otwarte Ogrody i akcji Polska Na Rowery. Wśród licznie przybyłych osób (ok.150 uczestników), znaleźli się reprezentanci czterech pokoleń. Naszym partnerem merytorycznym było Towarzystwo Przyjaciół Miasta Ogrodu Podkowa Leśna przygotowało folder poświęcony działalności opozycyjnej.
 13. **Rowerem z Chelmońskim** - W pierwszy dzień wakacji 28 czerwca 2014r. wyruszyliśmy z Podkowy Leśnej na wycieczkę rowerową do pałacu w Radziejowicach. 100 rocznica śmierci Józefa Chelmońskiego była świetną okazją, żeby przypomnieć twórczość tego wielkiego artysty. W Radziejowicach mogliśmy obejrzeć dzieła malarza. Wycieczka miała charakter rodzinny, integracyjny, krajoznawczy. Trasa przebiegała mało uczęszczanymi drogami, wśród malowniczych pól i łąk oraz lasem. Dystans okazał się nieco dłuższy od zakładanego (ok 46 km), co w żadnej mierze nie przeszkodziło w sprawnym przemieszczaniu się na dwóch kółkach nawet kilkulatkom. Wycieczka była okazją do towarzyskiego spotkania (ok.40 uczestników), nawiązania nowych znajomości wśród osób które preferują aktywną formę spędzania wolnego czasu.

14. Podjęto decyzję o zorganizowaniu **III Podkowieńskiej Dychy 31 maja 2015r.** Odbyły się trzy spotkania organizacyjne.
15. Stowarzyszenie organizuje nieregularne **wybiegania** dla osób zaawansowanych i mniej zaawansowanych oraz młodzieży.
16. Członkowie Stowarzyszenia biorą udział w wydarzeniach sportowych, społecznych i kulturalnych o charakterze lokalnym i ponadlokalnym propagując ideę prowadzenia zdrowego trybu życia i integracji.
17. Podjęto współpracę z podkowieńskim Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów celem przeprowadzenia edukacji „Bądź widoczny na drodze” .

III. PTB w okresie sprawozdawczym podejmowało współpracę z:

1. Instytucjami Samorządowymi: Urząd Miasta Podkowa Leśna, Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim, Urząd Gminy Grodzisk Mazowiecki
2. Instytucjami kultury: Centrum Kultury i Inicjatyw Obywatelskich
3. Szkołami wyższymi: Wydziałem Turystyki i Rekreacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Instytutem Promocji zdrowia Wyższej Szkoły Teologiczno-Humanistycznej w Podkowie Leśnej.
4. Szkołami: Zespół Szkół w Podkowie Leśnej, Szkoła Podstawowa im. Św. Teresy i Gimnazjum św. Hieronima w Podkowie Leśnej, Liceum Ogólnokształcącym w Podkowie Leśnej, Gimnazjum nr 2 w Piastowie.
5. Organizacjami pozarządowymi: Środowiskowy Dom Samopomocy działający przy Katolickim Stowarzyszeniu Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej, Stowarzyszenie Rodzin i Opiekunów Osób z Zespołem Downa „Bardziej Kochani”, Towarzystwo Przyjaciół Miasta Ogrodu, KS ” Tennis Life” w Brwinowie , UKS „Dwójka” oraz Stowarzyszeniem Jeździeckim „Szarża”.
6. Sektorem prywatnym w zakresie sponsoringu.

IV. Przeprowadzono społeczną kampanię poświęconą pokonywaniu barier mentalnych związanych z niepełnosprawnością – zorganizowanie biegu z udziałem niepełnosprawnych, akcja billboardowa i ulotkowa pod hasłem: Współ-Za- Biegaj o integrację społeczną!

V. Podejmowano działania marketingowe i promocyjne krzewienia kultury, w tym kultury fizycznej poprzez: stworzenie i bieżące prowadzenie strony www, oraz fanpage na Facebook, stworzenie grupy na FB, udział w audycjach radiowych (Tok FM, Bogoria, ZET Chilli), artykuły w Biuletynie Miasta, lokalnej prasie, na stronach internetowych partnerów i sympatyków, oraz blogach prywatnych, plakatowanie i ulotkowanie.

- VI. **PTB zorganizowało kilkudziesięcioosobową grupę wolontariuszy** wśród uczniów i osób dorosłych aktywnie włączających się przy organizowanych wydarzeniach.
- VII. **Finanse** – PTB skutecznie pozyskuje środki na prowadzenie działalności statutowej, współpracując z administracją samorządową i sponsorami prywatnymi, wśród których są m.in.: PKO BP, BMW, ORLEN, STRABAG. **Na koniec okresu sprawozdawczego Stowarzyszenie jest w bardzo dobrej kondycji finansowej (Sprawozdanie finansowe za rok 2014r. zostanie dołączone).**
- VIII. Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe **aktywnie uczestniczy** w organizowanym podkowieńskim Forum Organizacji Pozarządowych, tematycznych spotkaniach komisji i sesji Rady Miasta Podkowa Leśna kształtując kulturalną i sportową politykę miasta oraz konferencjach i szkoleniach dla organizacji pozarządowych.

Artur Tusiński